

# ХОЧЕТЕ – ВІРТЕ

## ЯК ЖИТИ ТАК, ЩОБ НАВІТЬ НЕЖИТЬ НЕ ЧІПЛЯВСЯ ШКАЛА ЕМОЦІЙНИХ ТОНІВ ДОПОМОЖЕ ЗРОЗУМІТИ, ХТО ТАКІ ВАМПІРИ І ЧОМУ НЕ ВАРТО ВИСЛУХОВУВАТИ ЧУЖІ ПРОБЛЕМИ

**ЯК СПІЛКУВАННЯ СПУСТОШУЄ ЧИ ДОДАЄ СИЛ**

Чи помічали ви спустошення, коли спілкувалися з людиною, яка постійно скаржиться на життя? Чи знайоме вам піднесення, коли вам траплялася життєрадісна і сповнена нахнення людина? Це ви відчули на собі закон сполучених посудин, який колись вчили в школі, але не на рівні рідини, а на рівні енергії.

Адже ми теж схожі на посудину з певною кількістю води, і коли починаємо спілкуватися, наші рівні взаємодіють. І той, у кого рівень енергії більший, ділиться з тим, у кого енергії менше.

Що вже казати про колективи й навіть держави.

Як той свіжий огірок, що потрапляє в банку із солоними, ми змінюємося, наповнюючись відповідними емоціями, коли потрапляємо в переповнений переможними криками натовп футбольних фанатів чи сповнену горем і плачем жалобну церемонію.

У 50-х роках минулого століття Рон Хаббард, засновник так званої саєнтології (філософське вчення, до якого належить, зокрема, техніка духовного вдосконалення), вирахував універсальну шкалу, яка може пояснити, що відбувається з людьми і народами з точки зору емоційного стану, а також рівня енергії. Користуючись нею можна легко зрозуміти себе, оточення, знаходити спільну мову й вирішувати чимало проблем, усвідомлюючи всі процеси, що з нами відбуваються.

Отже, сама шкала – це рівень вібрацій людини від стану апатії і смерті до найвищих тонів радості, ентузіазму і відчуття безтурботності буття, коли ваші бажання здійснюються лише силою думки.

Тон може бути хронічним, миттєвим і соціальним. Зазвичай людина перебуває в якомусь одному хронічному тоні, може миттєво спускатися чи поступово підійматися на кілька пунктів, наприклад, коли з нею щось неприємне трапляється. Адже, хоч який би чудовий настрій ви мали, але коли втрачаєте близьку людину, автоматично спускаєтеся в тон Горю. І головна мета не залишатися там постійно, а поступово вийти з ньо-

### ШКАЛА ЕМОЦІЙНИХ ТОНІВ

40,0	Безтурботність буття	Стан Творця
22,0	Ігри	
20,0	Дія	
6,0	Естетика	
4,0	Ентузіазм	
3,5	Радість	
3,3	Сильний інтерес	Перехідний стан
3,0	Консерватизм	
2,8	Задоволення	
2,5	Нудьга	
2,4	Монотонність	
2,0	Антагонізм	
1,9	Ворожість	Стан Виживання
1,8	Біль	
1,5	Гнів	
1,4	Ненавість	
1,3	Обурення	
1,1	Прихована ворожість	
1,0	Страх	
0,9	Співчуття	
0,8	Задобрювання	
0,5	Горе	
0,1	Жертва	
0,05	Апатія	
0,0	Смерть тіла	

го. Тон може змінюватися, і для того, щоб нас нормально сприймали в соціумі – це соціальний тон. Приміром, є люди, які постійно перебувають у стані Жертви чи Горю – все погано, всі навколо проти мене... Але для нормального функціонування вони можуть підійматися до тону Задобрювання – наприклад, будуть намагатися чимось догодити, так би мовити, ноги мити – воду пити...

А чи бували у вас періоди, коли щось захоплювало вас настільки, що ви забували про сон і їжу? І в цьому стані ви хоч би і на сирій землі спали – у вас навіть нежитю не було. Це значить, що ви потрапили в чудовий стан Сильного інтересу, відчули певний злет і задоволення від пізнання нового.

**РАЙ І ПЕКЛО НА ЗЕМЛІ – ЦЕ НАШ ЕМОЦІЙНИЙ СТАН**

Можна всю шкалу розділити на три частини. Є стадії Вижи-

вання, тут зосереджено такі низько-вібраційні емоції, як Ворожість, Гнів, Ненавість, Страх, Відчай, Горе. Можна сказати, що це уособлення пекла на землі, тут люди оточені проблемами, життя видається тяжким і безпросвітним, усі гризуться, колючь одне одного своїми голками, як ті їжаки, тяжко хворіють.

А спілкуватися з такими людьми – суцільна мука, вони скаржаться на життя, все навколо бачать у чорних кольорах, вони хронічно хворі, бідні й нещасливі, незалежно від кількості грошей і майнового стану. Саме таких називають вампірами, і краще категорично припинити їхнє намагання пожалітися вам, якщо ви не фаховий психотерапевт, який бере за це гроші.

Цікаво, що навіть такі, здавалося б, позитивні речі як Співчуття і Задобрювання теж у цій шкалі розглядають як низьковібраційні емоції, адже вони не сприяють зростанню людини і розв'язанню нею проблем, а лише поглиблюють її безпомічність.

Є високовібраційні емоції, що можна означити як відчуття раю й умовно назвати станом Творця. Це Сильний інтерес, Радість, Ентузіазм, Естетика, Захват, Ігри, Безтурботність буття.

Люди, які перебувають у цих вібраціях, навіть застуду не підчеплять, коли всіх навколо епідемія грипу охопила. Саме в цій частині шкали з вами відбуваються чудеса і збуваються найзаповітніші мрії буквально за помахом руки. Це стан дитини, яка відкрита всім, яка активно цікавиться світом і грає собі на задоволення. Людина, що перебуває у цих вібраціях, вільна, активна, розумна і здорова, її бажання здійснюються. Поруч із такими людьми приємно перебувати – вони не нав'язують вам своєї думки, дозволяють вам бути собою і йти своїм шляхом, вони додають сил і наснаги. Після спілкування з такими людьми хочеться жити і творити, захоплюватися цим світом і робити його кращим.

Ще є кілька тонів, які перехідні – це Консерватизм, Задоволення, Нудьга, Монотонність. Ці стани, де можливі незначні хвороби, де люди ретельно виконують свої функції без особливої радості та ентузіазму. Зазвичай, більшість людей вище Задоволення не підіймаються, а забезпечують собі це задоволення такими звичними речами, як їжа, сон, секс.

**КОЛИ ВИ У СТАНІ СТРАХУ, ТО МОЗОК НЕ ПРАЦЮЄ**

Кожному тону відповідають певні характеристики особистості, приміром, її ставлення до своїх дітей, до речей, навіть інтелектуальні можливості. Приміром, про яку розумову діяльність може йтися, коли людина перебуває в Горі чи Страху? Навіть у стані Антагонізму розум може бути задіяний лише на 2%, це коли людина вважає, що всі проти неї і не сприймає будь-яку іншу думку, окрім власної. Тому марно вимагати від дитини розв'язати рівняння, залякавши її, оскільки у стані Страху розумові здібності взагалі на нулі.

Є кілька правил, які діють у цій системі. Той, хто перебуває на вищому тоні, може управляти тим, хто перебуває нижче.

Приміром, той, хто у Гніві чи Ненависті, керує тим, хто у Страху чи Горі.

Найпідступнішим вважається тон 1.1 – Прихована ворожість. Тут всі злочинці, тут підступні друзі, які можуть маскуватися за красивими словами. Його складно розрізнити, але таких людей треба уникати.

**НАЙКОРОТШИЙ ШЛЯХ ДО ЩАСТЯ І ЗДОРОВ'Я – ЗРОБИТИ СОБІ ЩОСЬ ПРИЄМНЕ**

Коли ми опускаємося по шкалі, у житті починаються проблеми, всі навколо стають якісь не такі – злі, нервові, лаються і навіть б'ються. Речі починають ламатися, а ми починаємо хворіти. Завжди так буває – спочатку ви опускаєтеся в емоційному тоні, а потім починаєте хворіти. Під час Революції гідності багато хто захворів на запалення легенів, навіть ті, хто на Майдані не був, по вулиці не ходили, а спостерігали все в інтернеті чи по телевізору. А все через те, що пережили Відчай і Біль, Горе і Гнів, надивившись трансляцій і спустившись шкалою до низьких вібрацій.

А от перебування у високих вібраціях, виявляється, позитивно впливає на вас, ваше здоров'я і створює навколо реальність, яка відповідає всім вашим потребам. У людей, що перебувають у зоні високих вібрацій, всі наміри і мрії збуваються дуже швидко і без великих енергетичних і фінансових витрат.

Потрапити у високі вібраційні стани можна, коли зробити будь-що, що викликає задоволення. Але в кожного задоволення різні. Для когось це масаж, прогулянки, щось смачненьке, для когось – футбол, театр і танці. Дуже підіймає по емоційній шкалі будь-яка творчість – від пасивного споглядання картин і слухання музики до активного рукоділля чи створення шедеврів. Саме тому наші предки, хоч як тяжко їм було, завжди співали, а жінки вишивали і прикрашали оселю своїми витворами. Ідеально – як діти пограти в щось. Це можуть бути спортивні ігри, щось пов'язане з перевдяганнями, з лицедійством. Словом, будьте, як діти.